

**Od 30 lat z Wami.
Dziękujemy!**

30 lat
SUPERTRAMP

PERU - BOLIWIA Zaginione cywilizacje

KLUBOWICZE- zniżka 5 %. Wyprawa do Peru - Boliwii jest autorskim programem BP **Supertramp** przy współpracy **Aldo Vargasa -Tetmajera**. *Zapisy do miesiąca przed wyjazdem lub do wyczerpania wolnych miejsc.*

*Wyprawa została wyróżniona przez magazyn **National Geographic Traveler** (nr 4, sierpień/wrzesień 2008) jako jedna z „7 najciekawszych wycieczek z dala od utartych szlaków”, oferowanych przez biura podróży w 2008 roku.*



„PERU, BOLIWIA – zaginione cywilizacje”, jest wyprawą trampingową do najciekawszych miejsc andyjskiej części Ameryki Południowej. Podczas wyjazdu zobaczymy trzy podstawowe krainy geograficzne Andów: przejedziemy od pustynnego i upalnego wybrzeża Oceanu Spokojnego (możliwość kąpieli), przez wysokie andyjskie góry oraz wysokogórski płaskowyż Altiplano (ponad 3500 m n.p.m.), po niziny i dżunglę amazońską (dla odważnych). Zobaczymy również zabytki wielu zaginionych cywilizacji: Inków, ludów Paracas, Nasca oraz Tiahuanako. Pierwszym etapem będzie aklimatyzacyjny pobyt w Limie, stolicy Peru, gdzie zwiedzimy zarówno stare kolonialne centrum (zakwaterowanie w pobliżu głównego placu Starówki), jak i najsłynniejsze muzeum prekolumbijskiej sztuki złotniczej. Dwa następne dni spędzimy blisko wybrzeża, gdzie zobaczymy – oprócz wspaniałych, pustynnych krajobrazów rezerwatu Paracas – również tajemniczy znak „Kandelabr” oraz inne rysunki w mieście Nazca (z pokładu małego samolotu), pozostawione przez dawną zaginioną cywilizację, a może przez przybyszów z kosmosu. Poza tym, będzie można skosztować

słynnych potraw z owoców morza w którejś z malowniczych restauracji. Poznamy z pierwszej ręki prastarą duchową tradycję indiańską. Następnie przeniesiemy się w góry i po kolei odwiedzimy Arequipę (słynne Białe Miasto), Chivay oraz Puno. Będzie to wspaniała okazja przyjrzenia się z bliska majestatycznym Andom i ich mieszkańcom, jak również królowi gór: kondorowi. Po przekroczeniu granicy z Boliwią udamy się do Tiahuanako, stolicy państwa powstałego na długo przed Imperium Inków, gdzie zobaczymy słynną Bramę Słońca oraz ruiny Puma-Punku. Po tej wizycie pojedziemy do La Paz, jedynej w swoim rodzaju, bo nieoficjalnej, stolicy Boliwii (oficjalną stolicą jest Sucre). W La Paz będzie czas wolny na skorzystanie z jednej z dodatkowych wycieczek. Pierwsza, to wizyta nad leżącym w południowo-zachodniej części Boliwii słonym jeziorem Uyuni i jego kolorowymi lagunami (miejsce zgodnie uznawane za jeden z najbardziej malowniczych obszarów Ameryki Południowej). Druga, to przelot do boliwijskiej dżungli (w tej opcji zawiera się kilka propozycji wycieczek po rezerwacie Madidi). Trzecia, to wyprawa na pogórze Yungas. Przez niższe góry, porośnięte wysokogórskim lasem tropikalnym, prowadzi słynny „szlak śmierci” do miejscowości Coroico (możliwość „bikingu”, czyli po prostu zjazdu na rowerach). Inne możliwości, w zależności od życzeń uczestników, to odwiedziny w miasteczku Tupiza, skąd można się udać na konną wyprawę szlakiem Butcha Cassidy’ego i Sundance’a Kida po terenach jakby żywcem wyjętych z westernów (ale jak najbardziej typowych dla południowej Boliwii). Droga powrotna wiedzie znów przez La Paz, skąd udamy się nad jezioro Titicaca oraz na Wyspę Słońca, na której, według indiańskiej legendy, powstał świat. Następnie przeprawimy się na peruwiańską stronę jeziora i odwiedzimy trzcinowe, pływające wyspy Indian Uro. Po tych wrażeniach trafimy do Cuzco, dawnej stolicy państwa Inków, gdzie zobaczymy najwspanialsze inkaskie zabytki, w tym słynne ruiny Saqsaywaman z jego cyklopowymi murami. Odwiedzimy także Świętą Dolinę Inków, którą będziemy podziwiać w drodze do najważniejszej atrakcji całej wyprawy – Machu Picchu. Dla zainteresowanych: istnieje możliwość odbycia trzydniowej wyprawy trekkingowej do ruin, a czwartego dnia zwiedzania Machu Picchu. Pożegnanie Ameryki Południowej na wieczornej imprezie w Cuzco. Program jest niezwykle bogaty i różnorodny, w związku z czym wymaga wytrwałości i odporności na trudy podróży. Ameryka Południowa jest bardzo dużym kontynentem, a odległości pomiędzy miastami są nieporównywalnie większe, niż np. w Polsce, jednak bogactwo wrażeń nie pozwoli się ani przez chwilę nudzić, zaś wspomnienia pozostaną na zawsze.

PROGRAM:

1 DZIEŃ

Wylot z Warszawy do Limy, z przesiadką w europejskim porcie lotniczym (możliwa przesiadka w Ameryce Pd.), transfer do hotelu, odpoczynek. Nocleg w Limie.

2 DZIEŃ

Lima, stolica Peru, leżąca nad Pacyfikiem i zamieszкана przez prawie 10 milionów mieszkańców. Zwiedzanie: główny plac Plaza de Armas z Pałacem Arcybiskupim i katedrą, Kościół Świętego Franciszka (5\$), Muzeum Złota (wyroby rzemieślników prekolumbijskich (15\$). Nocleg w Limie.

3 DZIEŃ

Wczesnie rano przejazd do Paracas. Wycieczka łodzią na wyspy Ballestas, peruwiańskie Galapagos: kolonie lwów morskich, fok, pingwinów oraz wielu różnych gatunków ptaków (25\$). Do 1945 r. wyspy były miejscem poboru naturalnego nawozu (guano). Wycieczka do pustynnego rezerwatu Paracas z niezwykłymi formacjami skalnymi. Możliwość kąpieli w Oceanie Spokojnym (temperatura koło 19-21°C). Przejazd na nocleg do Nazca.

4 DZIEŃ

Zwiedzanie Nazca: wycieczka w okolice miasta i oglądanie zabytków preinkaskiej cywilizacji ludu Nazca (z pierwszego tysiąclecia n.e.). Oglądanie słynnych petroglifów, stworzonych przez tę kulturę, a odkrytych dopiero w 1926 r., oraz preinkaskiego cmentarzyska Chauchilla, na którym znajdują się zmumifikowane szczątki ludzkie z czasów kultury Nazca (35\$). Wizyta w tradycyjnych warsztatach ceramicznych i złotniczych. Fakultatywnie: przelot nad pustynią (ok. 100\$). Nocna podróż autobusem do Arequipy.

5 DZIEŃ

Rano przyjazd do Arequipy, drugiego co do wielkości miasta Peru, położonego w śródgórskiej kotlinie, otoczonej stożkami wulkanicznymi o wysokości ponad 6000 m. Zwiedzanie: klasztor św. Katarzyny (15\$), Plaza de Armas, Katedra oraz inne interesujące miejsca, np. muzeum mumii Juanita (10\$), punkt widokowy Arequipy, ciekawe podwórza kolonialne. Nocleg w Arequipie.

6 DZIEŃ

Fakultatywnie: wyjazd przez przełęcze, wznoszące się na wysokość 5000 m n.p.m., do kanionu Colca (ok. 80\$), drugiego co do głębokości na świecie, który jako pierwsi spenetrowali w 1980 r. Polacy. Nocleg w Chivay nad brzegiem Rio Colca, w pobliżu kanionu; kąpiele w gorących źródłach (5\$).

7 DZIEŃ

Wczesnie rano wyjazd do głębiej położonej części kanionu na obserwację i podziwianie kondorów, władców gór. Ptaki przelatują dosłownie nad głowami uczestników wyprawy. Powrót do Arequipy i wieczorny przejazd do miasta Puno nad jeziorem Titicaca, które stanowi granicę między ludami Keczua i Ajmara. Nocleg w Puno.

8 DZIEŃ

Rano wyjazd ku granicy boliwijskiej, przekroczenie granicy. Zwiedzanie monumentalnych ruin Tiahuanaco (3800 m n.p.m., 15\$), jednego z najwspanialszych ośrodków kultury andyjskiej z pierwszego tysiąclecia naszej ery, leżącego w sąsiedztwie jeziora Titicaca. Przejazd do La Paz i nocleg w hostelu.

9 DZIEŃ

Zwiedzanie La Paz, najwyżej położonej stolicy świata (choć niekonstytucyjnej) – od 3600 do 4100 m n.p.m. Zwiedzanie: targ czarownic, Plaza Murillo, dolina księżycowa (3\$). W zależności od wybranej opcji, nocny przejazd do Uyuni lub wieczorny lot do Rurrenabaque.

10 – 12 DZIEŃ

Dodatkowo do wyboru:

A/ Wylot do miasta Rurrenabaque w boliwijskiej dżungli; w tej opcji zawiera się kilka propozycji wycieczek po rezerwacie Madidi (500 - 590\$). Można pojechać na zwiedzanie okolic odnogi rzeki Beni, gdzie aż roi się od dzikich zwierząt, w tym aligatorów, delfinów rzecznych, kapibar, małp, ptaków oraz piranii. Można się też udać do dżungli właściwej, tam poznając niektóre jej tajemnice.

B/ Wyjazd nad słone Jezioro Uyuni (250\$) i jego kolorowe laguny, leżące w południowo - zachodniej części Boliwii (miejsce zgodnie uznawane za jeden z najbardziej malowniczych obszarów Ameryki Południowej).

C/ Wyprawa na pogórze Yungas (90-100\$). Przez niższe góry, porośnięte wysokogórskim lasem tropikalnym, prowadzi słynny „szlak śmierci” do miejscowości Coroico (możliwość „bikingu”, czyli po prostu zjazdu na rowerach).

13 DZIEŃ

Powrót do La Paz, odpoczynek i nocleg. Ostatnie zakupy w La Paz, gdzie wyroby rękodzielnicze różnią się od tych oferowanych w Peru. To także najlepsze miejsce do zakupu wyrobów ze srebra (bardzo atrakcyjne ceny). Dla zainteresowanych, wizyta u szamana.

14 DZIEŃ

Przejazd malowniczą trasą do Copacabany, połączony z przeprawą promową przez cieśninę na Jeziorze Titicaca. Spacer na Górę Kalwarię, skąd rozpościera się wspaniały widok na jezioro i okolice. Zwiedzanie sanktuarium Matki Boskiej Gromnicznej w Copacabanie, największego w tej części Ameryki Południowej. Nocleg w Copacabanie.

15 DZIEŃ

Zwiedzanie Wyspy Słońca (15-25\$ w zależności od opcji) na Jeziorze Titicaca (3821m n.p.m.), dokąd, według inkaskich legend, biały bóg Viracocha wysłał pierwszych Inków. Zwiedzanie kompleksu ruin na wyspie (dodatkowo istnieje możliwość zwiedzenia Wyspy Księżycy, z Klasztorem Dziewic Słońca). Nocleg w Copacabanie.

16 DZIEŃ

Granica Boliwia-Peru, przejazd do Puno. Wyprawa łodzią do pływających trzciniowych wysp Indian Uro (15\$). Uros są mniejszością narodową, najstarszym ludem, jaki dotarł do Ameryki Południowej. W ciągu wieków musieli się cofać pod naporem innych przybyszów i utworzyli pływające wyspy z trzciny totora. Na wyspach są domy i szkoły dla dzieci Uros. Możliwość zakupu rękodziela mieszkańców wysp. Popołudniowy wyjazd do Cuzco, przyjazd po północy i nocleg.

17 DZIEŃ

Cuzco (3326 m n.p.m.), dawna stolica imperium Inków, przebudowana później w stylu kolonialnym, z zachowanymi fragmenty inkaskich murów. Obecnie turystyczna stolica Peru. Zwiedzanie Katedry (\$9), muzeum oraz klasztoru La Merced (5\$), Świątyni Słońca Qoricancha (5\$) oraz największego w Cusco targu indiańskiego San Pedro. Odwiedzimy górującą nad miastem twierdzę Saqsayhuaman, inkaskie centrum militarno - religijne, wraz z jej monumentalnymi murami oraz inne ruiny pozostałe po obecności Inki oraz jego kapłanów, takich jak Qenqo, Puca Pucara i Tambomachay. Nocleg w Cuzco.

18 DZIEŃ

Całodniowy wyjazd do Świętej Doliny Inków wraz z jej barwnymi miasteczkami takimi jak Pisac, Ollantaytambo oraz Chinchero. Pisac to rozległe miasto inkaskie wraz z ogromnymi tarasami uprawnymi, u którego stóp powstało kolonialne miasteczko z barwnym targiem z wyrobami rękodzielniczymi. Klimatyczne Ollantaytambo, miasto wzniesione przez Inków, na którego zachowanych murach powstały zabudowania kolonialne. Nad miastem górują imponujące ruiny kompleksu militarno - religijnego. Chinchero, wybudowane na murach inkaskich, zachwyca głównym placem, na którym indiani w tradycyjnych strojach sprzedają swoje wyroby tekstylne, oraz niepozornym z zewnątrz, ale czarującym niezwykle ornamentyką w środku, XVII-wiecznym kościołem (1607 r.), który kryje w sobie mury świątyni Inków (bilety wstępu ok. 35\$).

19, 20, 21 DZIEŃ

Dla chętnych, wyjazd wczesnym rankiem do Doliny Urubamby na 4-dniowy trekking (ok. 350\$), którego szlak wiedzie wśród upraw kawy i koki, uwieńczony wejściem czwartego dnia o wschodzie słońca do ruin Machu Picchu (*opis trekkingu pod programem).

** Dla niebiorących udziału w trekkingu, bardzo spokojne zwiedzanie Cuzco. Trzeciego dnia wyjazd pociągiem do Machu Picchu (ok. 300 \$) i dołączenie do grupy trekkingowej.*

22 DZIEŃ

O świcie wspinaczka lub wjazd busem (12\$) pod bramę wejściową do Machu Picchu. Wisienka na torcie całego wyjazdu. Zwiedzanie Machu Picchu, zaginionego miasta Inków, niezdoconego nigdy przez Hiszpanów. Zostało ono odkryte dopiero na początku ubiegłego stulecia przez słynnego brytyjskiego podróżnika Hiramę Bingham. Po południu powrót pociągiem na nocleg do Cuzco.

23 DZIEŃ

Czas wolny na indywidualną eksplorację kolonialnej starówki Cuzco. Pożegnanie z Andami w jednym z barów Cuzco. Nocleg w Cuzco.

24 DZIEŃ

Rano przelot Cuzco – Lima. Pozostawienie bagaży na lotnisku (10\$). Czas wolny. Fakultatywnie: zwiedzanie bardziej eleganckiej części miasta i/lub przejazd na ostatnie zakupy na targ indiański w La Marin. Wieczorem przelot Lima – Warszawa z przesiadką.

25 DZIEŃ

Przylot do Warszawy.

** W powyższym programie mogą nastąpić korekty – w zależności, np.: od zmian rozkładu jazdy komunikacji lokalnej i innych czynników zewnętrznych (pogoda, sytuacja polityczna, itp.) – pozostające w gestii pilota.*

** W nawiasach podano ważniejsze koszty wstępu i opłat za imprezy fakultatywne; są to ceny orientacyjne i mogą ulec zmianie.*

PROGRAM TREKKINGU DO MACHU PICCHU:

1 DZIEŃ

Wyjazd ok. 7:45 - 8:00. Spotkanie w biurze. Przejazd widokową trasą z Cuzco w kierunku Chinchero/Ollantaytambo. Boczna drogą wjeżdżamy na wysokość 4350 m n.p.m. do Abra de Málaga, mistyczny punkt, gdzie składane są ofiary Matce Ziemi. Dla chętnych zjazd na rowerach (trasa podobna do drogi do Coroico UWAGA: wymagane dodatkowe ubezpieczenie – na sporty ekstremalne koszt 3 USD) przez dolinę Convencion. Osoby nie zjeżdżające na rowerach tą podróż odbywają busem. W czasie trasy obserwujemy jak zmienia się roślinność i wyschnięte krzaki przechodzą w bujną dżunglę. W połowie drogi mijamy ruiny inkaskie Wamanmarka. Lunch. Po ok. 4 h jazdy rowerem dojeżdżamy

do Santa Maria (1430 m n.p.m.). Tutaj kolacja i nocleg w lodge (warunki zakwaterowania podstawowe). Omówienie następnego dnia.

2 DZIEŃ

Wczesnie rano śniadanie (banany, pomarańcze, papaja, soki, itd.). Treking poprzez plantacje kawy i koki fragmentami oryginalnych dróg inkaskich. Po wyczerpującym marszu odpoczynek w ciepłych źródłach Santa Teresa. Lunch, kolacja i nocleg. Omówienie następnego dnia.

3 DZIEŃ

Po śniadaniu ok. 9.45 rozpoczynamy treking do wiszących mostów. Przeprowa przez rzekę Vilcanota (święta rzeka Inków) oryginalną kolejką linową. To jeden z najbardziej emocjonujących punktów wyprawy. Region obfituje w różne odmiany motyli, papug, iguan, innych ptaków, owadów. Lunch obok zapory wodnej (m.in. najlepszej na świecie jakości awokado). Marsz wzdłuż torów kolei Malinowskiego (najdłuższa część trasy tego dnia). Możliwość zobaczenia wodospadów. Dojście na nocleg do miasteczka Aguas Calientes. Kolacja. Omówienie następnego dnia.

4 DZIEŃ

Wyjście ok. 5 rano na wschód słońca. Wspinaczka z poziomu 1980 m n.p.m. do 2450 m n.p.m. (ponad 1 h). Po drodze śniadanie (suchy prowiant). Zwiedzanie Machu Picchu z przewodnikiem (2 h). Czas wolny na zwiedzanie indywidualne. Zejście do Aguas Calientes (ok. 1 h). Powrót pociągiem do Cuzco.

** W powyższym programie trekkingu mogą nastąpić korekty – w zależności, np.: od zmian rozkładu jazdy komunikacji lokalnej i innych czynników zewnętrznych (pogoda, sytuacja polityczna, itp.) – pozostające w gestii lokalnego biura podróży.*

** W nawiasach podano ważniejsze koszty wstępu i opłat fakultatywnych; są to ceny orientacyjne i mogą ulec zmianie*

ZAPEWNIAMY W CENIE WYPRAWY:

- przelot Warszawa - Lima - Warszawa, Cuzco – Lima;
- opiekę polskiego, licencjonowanego pilota;
- transport: samoloty, pociągi, autobusy, taxi z i na lotniska itp.;
- noclegi: hotele/guest house'y (pokoje 2 lub 3-osobowe);
- ubezpieczenie NNW do 15000 PLN i KL 30000 EUR, bagaż 1000 PLN, składka Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG), składka Turystyczny Fundusz Pomocowy (TFP), podatek VAT.

WE WŁASNYM ZAKRESIE:

- wyżywienie, dodatkowe przejazdy taxi, podstawowe wstępy (bez wycieczek fakultatywnych min. 700 USD). Cen dodatkowych wycieczek i droższych wstępów fakultatywnych podano w nawiasach. Łączna kwota zazwyczaj wydawana przez Uczestników to ok. 1800 USD.

DODATKOWE INFORMACJE

- grupa do 12 osób;
- paszport ważny 6 miesięcy od daty powrotu;

- szczepienie nie są obowiązkowe lecz zalecane: żółtaczka A i B, błonica tężec, polio, dur brzuszny. Dla osób chętnych do wycieczki do dżungli boliwijskiej obowiązkowo szczepienie na żółtą febrę i profilaktyka antymalaryczna (ryzyko niewielkie);
- przejazd przez wysokie góry (ok. 5000 m n.p.m.) i częściowe przebywanie na dużych wysokościach np. La Paz ok. 3600 m n.p.m.;
- szczegółowe informacje dotyczące wyjazdu omawiane są w biurze, e-mailem; supertramp@supertramp.pl lub telefonicznie.



ul. Karmelicka 32/15A, 31-128 Kraków
tel.: 12 632 7999 supertramp@supertramp.pl
www.supertramp.pl

***** POZWÓL PORWAĆ SIĘ WICHROM PRZYGODY *****

17.11.2023